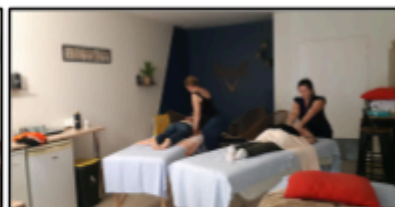
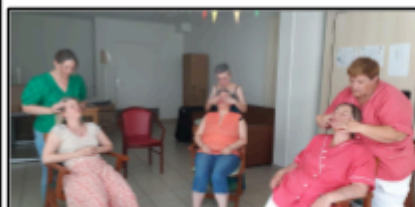
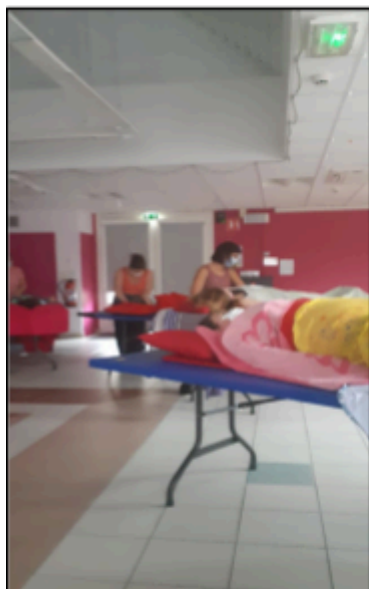


Module soignant - Le Toucher-Massage® dans les soins



Guinel Myriam
formation

Certification **Qualiopi** par AUTONOMA

L'action de formation, Toucher-massage, est portée
par le centre de formation AUTONOMA, enregistré
sous le n° 42680293468 auprès de la DDEETS du
Grand est.

www.massage-bienetre-relaxation.com

siret N° 79895453300039 NDA 52850247585 DD N° 0077957

Formation créer et animée par : Myriam GUINEL Formatrice Facilitatrice en
Toucher-massage Certifiée par l'I.F.J.S en 2015



Guinel Myriam
formation

Formation Toucher-massage® dans les soins

Quotidiennement impliqués dans la relation d'aide, nous, les professionnels du soin, sommes confrontés à des interactions corporelles auxquelles nous sommes quelquefois peu préparés. Cette formation tente de pallier cela en montrant l'importance du geste lui-même, et en démontrant une approche corporelle différente, plus "touchante" de la personne soignée.

Le Toucher-massage® procure détente et réconfort au patient par des gestes adaptés, simples, naturels et réalisés avec douceur. Les deux jours d'initiation apportent les bases suffisantes pour s'approprier ce savoir-faire, cette façon de formaliser une intention bienveillante, d'améliorer la communication ou de conduire une relation d'accompagnement.

Objectifs

- Développer des qualités humaines et relationnelles en lien avec la pratique du Toucher-massage®.
- Améliorer ses compétences en relation d'aide avec la personne soignée par la pratique de gestes de confort, de bien-être et d'apaisement.
- Pratiquer le massage anti-stress entre collègues dans le cadre d'une démarche bien-être au travail.

INFORMATIONS GÉNÉRALES :

Catégorie : Action de Formation (Art . L.6313-3)

BUT : Favoriser l'évolution, le maintien dans l'emploi et participer au développement des compétences.

Cette formation à été suivi par 86 stagiaires

L'évaluation de leur satisfaction : 97 %

MODALITÉS :

Format : intra/ inter

En groupe

Formation en présentiel

Attestation de formation

N° D'habilitation : Carif oref Pays de Loire / Kairos

CPF : non

PARTICIPANTS ET PRÉ-REQUIS

Effectifs : mini 2 personnes

maxi 8 personnes

Profils : Cette formation est accessible à tout personnel soignant: aides-soignants, auxiliaires de vie, infirmières, socio-esthéticiennes, brancardiers, médecins, des établissements de santé privés et publics.

Pré- requis : - Avoir reçu une formation de soignants et exercer un métier du soin

- Être dans une démarche professionnelle cohérente, exprimée par le stagiaire ou son employeur dans le document « validation du pré-requis du signataire »

DURÉE ET HORAIRES :

* nombres de jours : 3 jours (2 possibles)

* nombres d'heures : 21 h

* horaires de 9h à 17h

* rythmes : en continu

LIEU DE FORMATION ET CONTACT :

GUINEL Myriam

22 ALEXANDRIE 85170 LES LUCS SUR BOULOGNE

Email : mg.mytzie@orange.fr

Téléphone : 06 87 98 54 70

Permanence téléphonique de 08h00 à 18h00

Accueil du public uniquement sur rendez-vous.

Coordonnées GPS :

46049'58.5"N - 1°28'58.0W

Accès:

Train :

Gare la plus proche : La Roche sur Yon

Voiture :

D 937 en venant de la roche sur yon 800 m avant les lucs sur boulogne

D937 en venant de Nantes sortir des Lucs sur boulogne 800 m



Programme et Contenu :

- L'ergonomie du mouvement : posture du soignant, utilisation du transfert du poids du corps, pour soulager sans se fatiguer.
- Analyse des pratiques : temps d'échange autour des connaissances et des pratiques de chacun, le cadre, la légitimité des soins de bien-être dans la pratique professionnelle.
- Les apports théoriques permettant de conduire une réflexion sur l'importance et la place du toucher dans la relation soignant/soigné. Le support pédagogique proposé permet de développer les connaissances abordées en formation.
- Massages minute : massage détente des mains, des pieds (dans un fauteuil et un lit)
- La toilette autrement : le Toucher-massage pour le confort du dos.
- Le massage relationnel du visage.
- Les applications possibles dans les différents services : gériatrie, soins palliatifs, aux urgences, en pédiatrie, en santé mentale, à domicile, en EHPAD, etc.
- Travailler sur le ressenti, toucher et être touché
- Oser toucher et expérimenter cet outil de communication
- Prendre conscience de l'intérêt porté au corps dans sa globalité
- Accroître sa propre sensibilité à travers l'image du corps
- Restituer l'expression du toucher dans sa spontanéité et son authenticité
- Approfondir ses capacités à donner et à recevoir au cours de la relation avec l'autre
- Expérimenter d'autre manière d'être en relation en osant toucher l'autre quel que soit son handicap
- Découvrir la complicité et l'harmonie gestuelle de deux intervenants lors du soin .

Moyens pédagogiques

- Les techniques de communication : travail sur soi, relation aux autres, l'écoute active
- Les techniques de l'éveil : échauffement du corps, jeux relationnels
- La relaxinésie sensitive du corps
- Le toucher-massage des différentes parties du corps : les membres inférieurs et les pieds, l'abdomen, le dos, les membres supérieurs et les mains, la nuque et le visage
- Approche du massage sensitif
- Approche du toucher 4 mains
- Les rares contre-indications de la technique
- Réflexions circonstanciées
- Mise en application des participants et analyse des pratiques

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

- Démonstrations
- Ateliers en binômes,
- Mise en situation,
- Temps de paroles et apports théoriques sont prévus, afin de relier la pratique au quotidien du soignant.

EVALUATION :

- Tour de table de présentation, expression des besoins et des attentes en début de stage.
- Tour de table bilan en fin de session de formation pour :
- Évaluation des acquis : à partir des besoins exprimés, mise en place de pratiques autour de mises en situation simulées ou en service .
- Évaluer la satisfaction des attentes formulées à l'accueil.
- Évaluations de la formation par le stagiaire
- Fiche d'évaluation individuelle qualitative de la formation (à chaud immédiatement à l'issue de la session).
- Évaluation à froid après la formation (3 à 6 mois éventuellement)

Support pédagogique

Un support pédagogique vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation.

TARIFS ET CONDITIONS :

Financement individuel :

Tarif individuel normal :

Module 2 jours -14 h : **375 €**,

Module 3 jours - 21 h : **550 €**

Tarif applicable hors prise en charge, formation à titre personnel .

[] Développement personnel, loisirs – chèque de 115 € d'arrhes, ordre Myriam GUINEL

Conditions tarifaires des formations en présentiel :

Formation payable en trois fois, le dernier versement devant être parvenu avant la fin du dernier jour de formation.

Prise en charge :

L'action de formation, Toucher-massage, est portée par le centre de formation AUTONOMIA, enregistré sous le n° 42680203468 auprès de la DREETS du Grand Est.

Tarif Formation continue :

Module 2 jours - 14 h : **540 €**,

Module 3 jours - 21h : **810 €**

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

☐ Formation professionnelle réglementée – chèque de 165 € d'arrhes, ordre Myriam
GUINEL FORMATION

Devis et programme de formation adressés une fois la demande de pré-inscription remplie et adressée par courrier ou par e-mail.

Les actions de formation professionnelle peuvent être subventionnées par différents organismes collecteurs (FONGECIF, OPCO, FIF PL, Pôle Emploi, Région.....) selon des modalités et des accords de prise en charge propres à chaque organisme financeur.

Exonération de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts.

Pour établir une demande de prise en charge, merci de remplir le formulaire de pré-inscription en ligne ET de me renvoyer par e-mail ce document dûment complété.